

---

# RECOMENDACIONES PARA LA ELABORACIÓN DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL COVID-19

---



AÑO 2020

---

MINISTERIO DE  
SALUD PÚBLICA



GOBIERNO DE  
TUCUMÁN

---

# TRABAJO COLABORATIVO

## El aporte de todos para la Pandemia COVID-19

En este documento se concentran las recomendaciones para la elaboración de elementos de protección personal de uso habitual en este contexto de Pandemia COVID-19 para los profesionales de salud, con el fin de armonizar la producción y garantizar las medidas de seguridad de los elementos producidos.

Este documento resulta del aporte conjunto de conocimientos de:

- Servicio de Infectología “Hospital Centro de Salud Zenón Santillán” – SIPROSA
- Gabinete de Diseño de Indumentaria y Textil (GDIT) de la Facultad de Arquitectura y Urbanismo de la Universidad Nacional de Tucumán
- Colectivo LOLA MORA y comunidad tucumana “Cuarentena Solidaria”
- Dirección General de Gestión de Tecnologías Médicas - SIPROSA

Para la preparación de los mismos es necesario un ambiente ordenado, limpio, desinfectado y controlado ya que la materia prima se encuentra en contacto con las superficie, por eso las siguientes sugerencias antes de comenzar son importantes:

### ¿Cómo organizar el lugar de trabajo?

- Mesa exclusiva para esta tarea, con superficies lisas, no porosas, sin roturas, íntegras
- Máquina de coser, tijera, impresora 3D limpia y desinfectada (se puede utilizar alcohol 70°)
- Toda la materia prima debe resguardarse en lugares limpios y secos
- La materia prima no debe permanecer en el piso bajo ninguna circunstancia

### ¿Cómo limpiar el lugar de trabajo?

- Limpiar la superficies con agua y detergente
- Enjuagar el paño con agua limpia para retirar restos de detergentes
- Secar con paño seco

### ¿Cómo desinfectar el lugar de trabajo?

- Preparar una dilución con 20 cm de lavandina en 1 litro de agua y colocarlo en un frasco pulverizador para su práctico uso. Esta preparación dura 24 hs. y sirve para desinfectar todas las superficies que estarán en contacto con las telas. También puede utilizarse alcohol 70° para los elementos que no resistan la dolución de lavandina
- Pulverizar y dejar actuar 10 minutos
- Pasar un paño, dejar secar

### ¿Cómo debo prepararme para confeccionar?

- Buen estado de salud (sin procesos respiratorios, asma, alergias)
- Esquema de vacunación completo
- Sin heridas o lastimaduras en sus manos
- Sin infecciones en piel y/o uñas
- Usar cofia descartable, cabello bien recogido en mujeres o corto en varones. De usar cofias de tela, las mismas deben lavarse a diario de modo de usar una limpia y seca cada día)
- Hombres sin barba
- Barbijo quirúrgico tricapa, correctamente colocado



- Practicar higiene de manos con agua y jabón al iniciar la jornada laboral y posterior al uso de sanitarios. En el transcurso del día laboral puede realizar higiene de manos con alcohol en gel o soluciones alcohólica para manos
- No debe consumir alimentos mientras trabaja
- No debe manipular el celular y si lo hace debe practicar higiene de manos
- No es necesario el uso de guantes

### ¿Cómo empaquetar lo producido?

- Una vez finalizado la elaboración de los elementos de protección personal, se deben colocar en bolsas limpias de nylon
- Rotular con datos de fabricación y características (Ej.:Fecha, origen, tipo de insumo, etc)
- Almacenado en armarios cerrados exclusivos para estos elementos hasta el retiro/entrega de los mismos
- ATENCIÓN: minimizar el manipuleo de los elementos para el empaquetado

# BARBIJO

## CONSIDERACIONES DE CONFECCIÓN

- El barbijo debe ser de triple capa con filtro intermedio antibacteriano, tableado
- Gramaje mínimo de la capa intermedia (antibacterial): 18 gramos
- Gramaje mínimo de las capas internas y externas: 25 gramos
- Cinta Hilera: forma el borde del barbijo, sellando las capas, con doble costura
- Las cintas laterales debe ser continuas, cerradas a las tiras superior e inferior, sobresaliendo 50cm de los bordes.



- Debe contar con pieza metálica de ajuste nasal de material aluminio o material similar (inoxidable, maleable y resistente) revestida en material suave (plástico). Se colocará en el centro del borde superior del barbijo, cubierto por la cinta hilera. Dimensiones recomendadas: 0.1 cm de espesor, 0.4 cm de ancho y 10 cm de largo.
- Después de tomar las medidas, debe coser las tres capas en forma prolija y libre de fallas en sus costuras y terminaciones
- Tener en cuenta al realizar la confección que la pieza metálica o de aluminio que servirá para el ajuste nasal quede en la parte superior del tableado, para favorecer la correcta colocación en forma descendente

## Tabla de talles y medidas

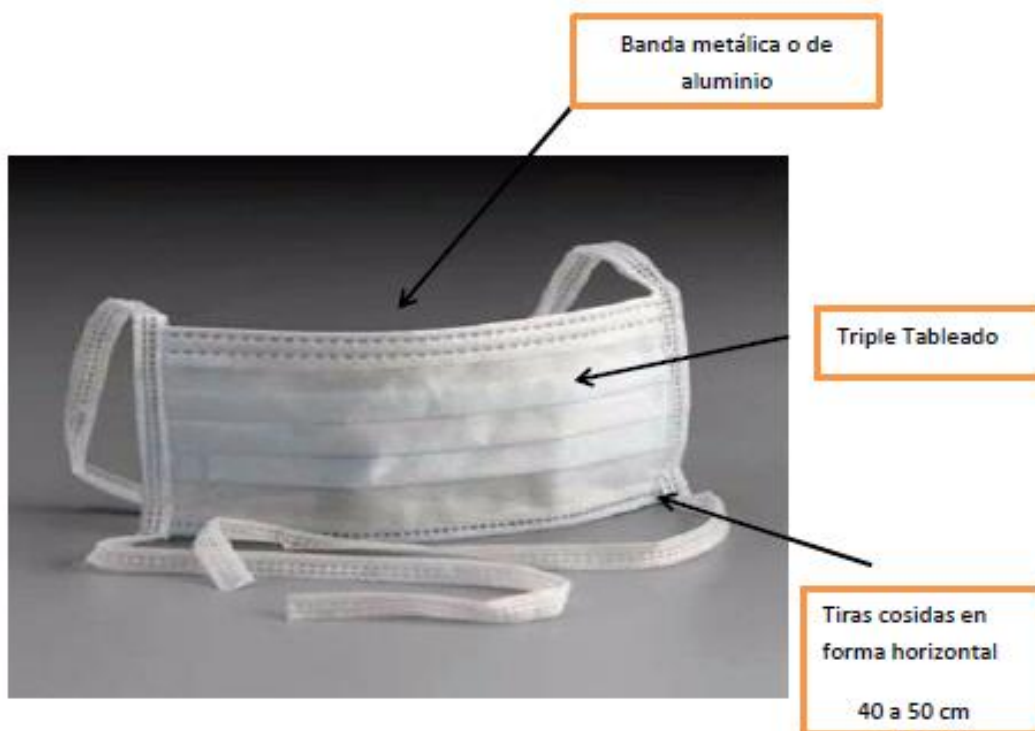
Tamaño	Largo	Ancho
Adultos	18 a 22	9.5 a 11
Niños	14.5	8.5

## MATERIALES

- Friselina fina (3 capas por barbijo)
- Hilo poliéster (No algodón)
- Piezas: Cuerpo principal (3), tiras de atar (2)

## REALIZACIÓN

- Se puede tomar como referencia la tizada elaborada por Gabinete de Diseño de Indumentaria y Textil (GDIT) de la Facultad de Arquitectura y Urbanismo de la Universidad Nacional de Tucumán y el colectivo LOLA MORA para el formato digital a escala. Piquetear marcando la ubicación de las tablas.
- Fijar las tres capas con una costura simple en cada costado y luego sujetar las tablas de la misma forma.
- Realizar dobladillo de 0,5 cm en los bordes superior e inferior.
- Centrar una tira en cada costado, unir con costura recta desde adentro hacia afuera y luego volcar armando el envivado.
- Continuar el envivado en la longitud total de las tiras a ambos costados.



---

# CAMISOLIN/ BATA DESCARTABLE

## CONSIDERACIONES DE CONFECCIÓN

- Debe ser de material de tela fliselina también conocida como no-tejido (Spunbond)
- Confeccionada con mangas largas con puños elásticos y/o puños tejidos
- Los camisolines de uso rutinario deben ser de 60 gramos y de 80 gramos sin son los hidro-hemo repelentes o impermeables
- El largo recomendado es por debajo de las rodillas del operador
- Las tiras deben ser a la altura del cuello y de la cintura. Se recomienda la sujeción hacia un costado (forma envolvente)
- La terminación de los camisolines debe ser prolija y libre de fallas.
- Las medidas serán de acuerdo a los talles
- El cuello será una pestaña, doble, de la misma tela del delantero, de 2cm de ancho, tomando el delantero y la espalda, abierto atrás. Estará cosido a máquina a 0.2 cm del borde de unión. En cada extremo continuará la pestaña, como cinta hilera de 30 cm de largo.
- La espalda será lisa en dos piezas, abierta desde arriba hasta abajo, formando parte de las mangas ranglan y del cuello redondo; terminada en dobladillo de 4 cm, hacia adentro cosido a máquina.

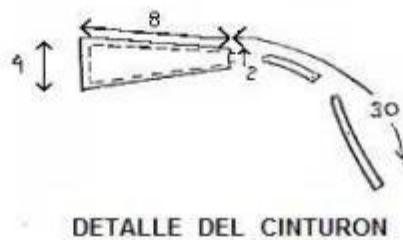
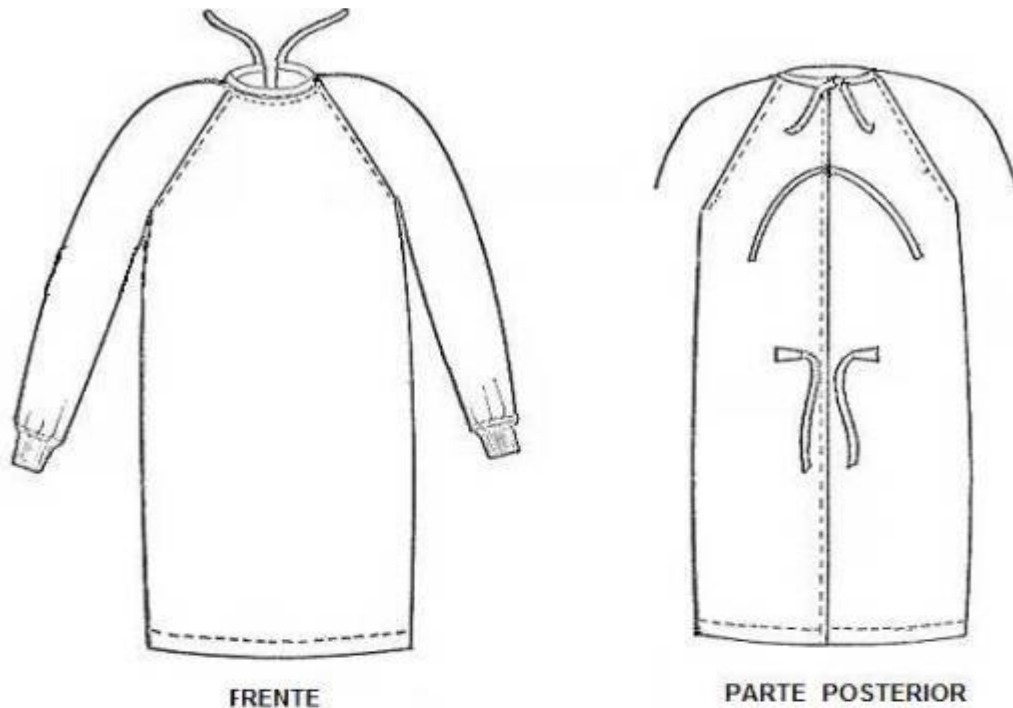
Tabla de talles y medidas

<b>Talle</b>	<b>Largo - cm</b>	
46 - S	108	117
48 - M		
52 - L		
54 - XL		
56 - XXL		
<b>Tolerancia</b>	$\pm 1$	$\pm 1$

## MATERIALES

- Friselina
- Elástico poliéster de 0,3 cm ó 0,5 cm por unidad (50 cm)

- Hilo poliéster (No algodón)
- PIEZAS: Cuerpo frente (1), cuerpo espalda (2, espejado), manga (2), tiras de atar (2 de 3,5 cm x 20 cm y 2 de 3,5 x 50 cm)



## **REALIZACIÓN**

- Se puede tomar como referencia la tizada elaborada por Gabinete de Diseño de Indumentaria y Textil (GDIT) de la Facultad de Arquitectura y Urbanismo de la Universidad Nacional de Tucumán y el colectivo LOLA MORA para el formato digital a escala.
- Unir hombros, pegar mangas y armar el dobladillo en puño para elástico con técnica de elastizado (zigzag o recta). Luego cerrar desde puño hasta ruedo.
- Dejar cuello, ruedo y bordes de la espalda al corte (palo seco)

- 
- Fijar tiras de atar en el cuello y cintura traseras.

# COFIA DESCARTABLE

## CONSIDERACIONES DE CONFECCIÓN

- Debe ser elaborado con el mismo material del camisolín
- Doble elástico ribeteado en su contorno

## MATERIALES

- Friselina (Las medidas varían de 55 a 60 cm de diámetro)
- Elástico poliéster de 0,3 cm ó 0,5 cm por unidad (35 cm)
- Hilo poliéster (No algodón)
- PIEZAS: Cuerpo principal (1)

## REALIZACIÓN

- Se puede tomar como referencia la tizada elaborada por Gabinete de Diseño de Indumentaria y Textil (GDIT) de la Facultad de Arquitectura y Urbanismo de la Universidad Nacional de Tucumán y el colectivo LOLA MORA para el formato digital.
- Cortar como indicado en tizada
- Unir el elástico por sus extremos y fijarlo a los bordes del círculo de friselina en sus 4 puntos cardinales para elastizar de forma prolija.
- Coser con zigzag o recta elastizando





---

# PROTECTOR PARA CALZADO

## CONSIDERACIONES DE CONFECCIÓN

- Debe ser elaborado con el mismo material del camisolín
- Se utilizan tiras para el cierre del mismo, no elástico. De esta manera se facilita la adecuación a diferentes tallas de calzado

## MATERIALES

- Friselina
- Hilo poliéster (No algodón)
- PIEZAS: Cuerpo principal (2)

## REALIZACIÓN

- Se puede tomar como referencia la tizada elaborada por Gabinete de Diseño de Indumentaria y Textil (GDIT) de la Facultad de Arquitectura y Urbanismo de la Universidad Nacional de Tucumán y el colectivo LOLA MORA para el formato digital.
- Cortar como indicado en tizada. Enfrentar las piezas del cuerpo y coser por el contorno dejando abierto el espacio para el ingreso del pie con el calzado.