

Pandemia COVID-19

Recomendaciones para Equipos de Salud del Primer Nivel de Atención

Triage



Ministerio de Salud
Argentina

Objetivo General

Implementar de forma adecuada el proceso del Triage en el primer nivel de atención para facilitar las acciones de preparación para la respuesta al COVID-19.



Objetivos específicos

Que los integrantes del equipo de salud sean capaces de:

- Conocer las recomendaciones generales del funcionamiento de los centros de primer nivel, en el contexto de la epidemia COVID-19 .
- Implementar la identificación rápida de casos sospechosos al ingreso a la institución de salud.



Destinatarios: Equipos de salud del primer nivel de atención

Contenidos

Módulo de Triage

- Recomendaciones para el funcionamiento de los centros de atención primaria

- Mecanismos de identificación rápida de casos sospechosos de COVID-19

- Proceso de aislamiento

- Niveles de riesgo, manejo de casos

- Derivación y traslado












Recomendaciones para el primer nivel de atención¹:

1. Colocar *información visual* (carteles, folletos, etc.) en lugares estratégicos con instrucciones sobre higiene de manos e higiene respiratoria.
2. Continuar con el *regular funcionamiento* de los centros de salud
3. Poseer un *canal de comunicación abierto* para gestión de respuestas.
4. Organizar y priorizar *espacios de vacunación* seguros
5. Diagramar los *circuitos de atención* para pacientes sospechosos y contar con un consultorio de aislamiento respiratorio.
6. *Capacitar al personal involucrado*: triage, manejo de casos sospechosos, notificación de casos, recomendaciones para el uso de los equipos de protección personal (EPP)²

nuevo
Coronavirus COVID-19
saber para prevenir

Produce una enfermedad respiratoria que solo en algunos casos puede complicarse (principalmente en personas mayores). Se transmite por vía respiratoria cuando el contacto es estrecho o por contacto con superficies contaminadas.

cuidados	síntomas
 Lavarse las manos con jabón regularmente.	 fiebre y tos
 Estornudar en el pliegue del codo.	 fiebre y dolor de garganta
 No llevarse las manos a los ojos, nariz ni boca.	 fiebre y dificultad para respirar
 Ventilar los ambientes.	Si tenés alguno de estos síntomas y estuviste en algún país de circulación del virus o en contacto con algún caso confirmado no te automediques y consultá al sistema de salud preferentemente por vía telefónica.
 Limpiar los objetos que se usan con frecuencia.	
 No compartir platos, vasos u otros artículos de uso personal.	

Argentina *unida*  Ministerio de Salud Argentina
*info argentina.gob.ar/salud
☎ 0800 222 1002

1. Fuente disponible en: http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000001845cnt-covid-19_recomendaciones-para-pna.pdf
2. Fuente disponible en: <https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/recomendaciones-uso-epp>

Coronavirus: Identificación rápida de casos sospechosos

- **Identificación rápida al ingreso de la institución de salud**

Si el primer contacto se produce en el Servicio de Admisión, considerando que se trata de personal no sanitario, las preguntas se limitarán a identificar a pacientes con sintomatología compatible con caso sospechoso. El personal de admisión deberá usar la protección recomendada para dicha tarea, en función de la infraestructura de cada centro.

PROCEDIMIENTO DE PRIMER CONTACTO	
Personas con sintomatología compatible con caso sospechoso pasa sin acompañante (con excepciones) al área de aislamiento en concordancia con el protocolo de manejo estandarizado recomendado por el Ministerio de Salud de la Nación	Personas sin sintomatología compatible con caso sospechoso.

Objetivo: contener la transmisión al interior del establecimiento y generar información sobre el paciente para brindarle un tratamiento oportuno.



Coronavirus: Identificación rápida de casos sospechosos

Aislamiento

- Ante un caso sospechoso para COVID-19, se le ofrecerá al paciente un barbijo quirúrgico, se avisará al personal sanitario y se le acompañará a la zona designada hasta que sea atendido.
- Si la zona designada es una sala, la puerta deberá estar cerrada y solo accederá el personal esencial.
- El personal sanitario completará la anamnesis para verificar que el paciente cumple los criterios clínicos y definición de caso sospechoso³.

DEFINICIÓN DE CASO SOSPECHOSO COVID-19 | 30 DE MARZO 2020

TODA PERSONA QUE PRESENTE

Fiebre y uno o más síntomas respiratorios

- Tos
- Odinofagia
- Dificultad respiratoria

sin otra etiología que explique completamente la presentación clínica

Y

En los últimos 14 días

Haya estado en contacto con casos confirmados de COVID-19

Ó

Tenga un historial de viaje fuera del país

Ó

Tenga un historial de **viaje o residencia en zonas de transmisión local** (ya sea comunitaria o por conglomerados) de COVID-19 en Argentina

También debe considerarse caso sospechoso de COVID-19

Todo paciente con diagnóstico clínico y radiológico de neumonía sin otra etiología que explique el cuadro clínico.

Todo personal de salud que presente fiebre y uno o más síntomas respiratorios (tos, odinofagia, dificultad respiratoria)

3. En esta oportunidad se utiliza la definición de caso sospechoso publicada el día 30/03/2020. Dicha definición es dinámica y puede variar según situación epidemiológica. Fuente disponible en: <https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/Definicion-de-caso>

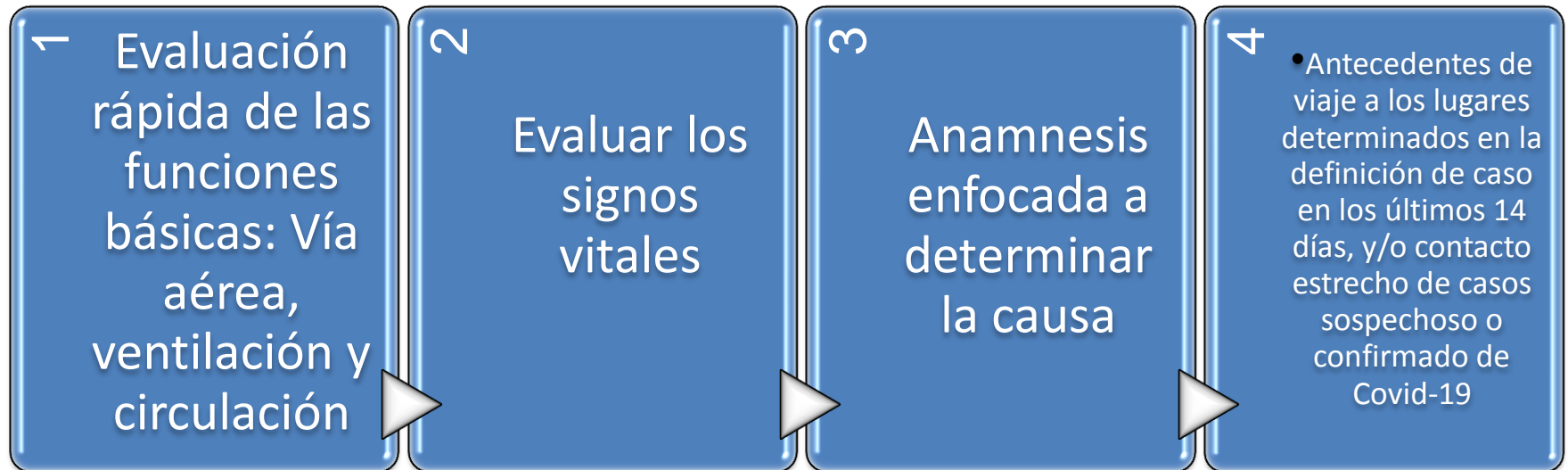


Proceso de aislamiento de los casos sospechosos

TAMIZAJE: Perfil del profesional a cargo

Poseer formación técnica/profesional, experiencia de al menos 2 años en terapia intensiva, internación o emergencias, con capacitación en Triage, manejo de vía aérea y ventilación; habilidades de respuesta rápida, comunicación efectiva y trabajo en equipo.

Pasos básicos del proceso de triage



Triage: Niveles de riesgo y Categorización

I	II	III
Rojo-EMERGENCIA	Amarillo-URGENCIA	Verde- SIN URGENCIA
Signos y síntomas graves, descompensación, con amenaza de pérdida de la vida	Presencia de síntomas, con signos estables, con factores de riesgo.	Estabilidad respiratoria, sin factores de riesgo

Por medio del TRIAGE se valora el nivel de riesgo y categorización según proceso que presenta el paciente.

No debe durar más de 5 minutos

ROJO	AMARILLO	VERDE
Apnea	Disnea leve	
Disnea grave	Vómitos y diarrea	Fiebre
Taquipnea	Cefalea	Tos
Taquicardia/bradicardia	Debilidad	Ardor de garganta
Hipertermia	Respiración con tiraje	Rinorrea
Hipertensión arterial/hipotensión	Antecedente de factores de riesgo	
SpO2 <93% (con aire ambiente)		

Se definen niveles de prioridad en función de signos y síntomas



Triaje: Niveles de riesgo, Categorización y Derivación

Clasificación según prioridad, tiempo de atención y área

Nivel	Categoría	Tiempo de atención y área
ROJO	Riesgo de vida	Inmediato- Derivación al centro de atención de 2do. Nivel
AMARILLO	Riesgo potencial de vida	1 hora- Derivación al centro de atención de 2do. nivel
VERDE	Bajo riesgo	2 horas.- Pasa a área de valoración médica

Se debe disponer de dispensadores con solución hidroalcohólica al alcance de la población y el personal.

DERIVACIÓN / Traslado: se realizará en una ambulancia con la cabina del conductor físicamente separada del área de transporte del paciente. El personal que intervenga en el transporte deberá ser informado previamente y deberá adaptarse al cumplimiento de las normas dispuestas por el Ministerio de Salud de la Nación



Crterios unificados para el manejo de los casos

- Aislamiento de contacto y por gotas de pacientes sintomáticos con presunción clnica o diagnstica de COVID 19.
- Ante procedimientos que generen aerosoles uso de barbijo N95.
- Mantener distanciamiento social, manejar correctamente el EPP y la higiene de manos.
- Asegurar que los procedimientos de limpieza, desinfeccin del entorno y manejo de residuos se efectuen de manera sistemtica y correcta por personal capacitado.
- Asegurar prcticas seguras en el traslado del paciente con sospecha de COVID-19, toma y envío de muestras.





Ministerio de Salud
Argentina